

## I Was ist Mediation?

Mediation ist ein **Konfliktregelungsverfahren**, bei dem eine neutrale Person (MediatorIn) die Beteiligten darin unterstützt, die zwischen ihnen bestehenden Konflikte durch Verhandlungen einvernehmlich, in einer für alle Beteiligten annehmbaren Weise zu lösen.

Die Konfliktpartner treffen sich im Beisein des Mediators, um die strittigen Punkte zu klären, über diese zu verhandeln und eigenverantwortlich Lösungen zu entwickeln, die auf ihre konkrete Situation zugeschnitten sind.

Der Mediator hat nicht die Aufgabe eines Therapeuten; denn Ziel der Mediation ist nicht die Klärung der Beziehung selbst.

**Mediation im familiären Bereich** bezieht sich vor allem auf Regelungen von Konflikten in ehelichen, nichtehelichen und nachehelichen Beziehungen, wird aber auch in anderen familiären Zusammenhängen angewandt.

Besonders viele positive Erfahrungen gibt es inzwischen auf dem Gebiet der Trennungs- und Scheidungsmediation. Diese befasst sich vorrangig mit Trennungs- und Scheidungsfolgen wie

- elterliche Sorge für die Kinder
- Regelung der Kontakte der Kinder zu beiden Eltern
- Kindesunterhalt
- Ehegattenunterhalt
- Aufteilung des Vermögens und des Hausrates

## I Vorteile der Mediation

Es gibt gute Gründe, sich für Mediation als Weg der Konfliktregelung zu entscheiden:

### Mediation bedeutet Eigenverantwortung

In der Mediation können Sie selbst Entscheidungen treffen; Sie geben die Verantwortung für die Lösung Ihrer Probleme und für die Gestaltung Ihrer Zukunft nicht an andere ab.

### Mediation kennt keine Gewinner und Verlierer

Grundlage der Vereinbarungen sind die Interessen beider Verhandlungspartner, so dass keiner auf Kosten des anderen gewinnt.

### Mediation ist ein kooperatives und faires Verfahren

Sie sind nicht Gegner, sondern Partner.

### Mediation ist kostengünstig

Die Kosten für Mediation sind in der Regel niedriger als die einer gerichtlichen Auseinandersetzung; es wird ausschließlich nach den aufgewendeten Stunden berechnet, nicht nach dem Streitwert.

## I Ziel der Mediation

**Ziel** der Mediation ist eine gemeinsam erarbeitete, für beide Partner **verbindliche Vereinbarung**.

## I Dauer der Mediation

Eine Sitzung dauert in der Regel 90 Minuten.

Die Anzahl der Sitzungen hängt von der Art und vom Gegenstand des Konfliktes ab. Meist werden 3 bis 6 Sitzungen benötigt.

In welchem Zeitraum das gesamte Mediationsverfahren ablaufen soll, kann individuell entschieden werden.

Neben der Trennungs- und Scheidungsmediation bieten wir Mediationsverfahren an bei

- Konflikten zwischen Generationen
- Erbauseinandersetzungen



**Dr. phil.  
Elisabeth Mackscheidt**

langjährige Erfahrung in systemischer Paar- und Familienberatung (APF); zahlreiche Veröffentlichungen zum Thema Trennung/Scheidung.



**Sabine Schmiesing,  
Rechtsanwältin und  
Mediatorin**

Schwerpunkt Familien- und Erbrecht

# Mediation

Dr. Elisabeth Mackscheidt  
Sabine Schmiesing

## Mediation

Dr. Elisabeth Mackscheidt  
[www.weinzweb.de/em/start](http://www.weinzweb.de/em/start)  
Sabine Schmiesing  
[www.ra-schmiesing.de](http://www.ra-schmiesing.de)

## Kanzlei-Adresse:

Aachener Str. 60-62  
50674 Köln  
Telefon 0221-35 50 17 40  
Fax 0221-35 50 17 17

## Trennungs- und Scheidungs-Mediation

## Vermittlung in Konflikten